

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

27

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
PATATES FREGIDES  
GELAT

28

AMANIDA DE CIGRONS  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET NATURAL  
FRUITA

29

CREMA DE PORROS NATURAL  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

30

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,  
PÈSOL, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,  
OLIVES I MAIONESA)  
TIRES DE CALAMAR  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET)  
IOGURT

1

AMANIDA D'ARRÒS  
FILET D'ABADEJO ENFARINAT  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

4

CREMA DE CARBASSÓ  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA  
IOGURT

5

AMANIDA DE PASTA  
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

6

PICNIC

7

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES  
TOMÀQUET AL FORN GRATINAT  
GELAT

8

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
TRUITA DE FORMATGE  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

11

AMANIDA COMPLETA  
ARRÒS MAR I MUNTANYA  
IOGURT

12

MACARRONS AMB TOMÀQUET I  
FORMATGE RATLLAT  
TRUITA DE PERNIL CUIT  
FRUITA

13

PICNIC

14

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,  
PÈSOL, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,  
OLIVES I MAIONESA)  
FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

15

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
SALSITXES AL FORN  
TOMÀQUET NATURAL  
GELAT

18

CREMA DE VERDURES  
PIZZA  
FRUITA

19

PICNIC

20

AMANIDA DE PASTA  
CROQUETES DE PERNIL  
AMANIDA MIXTA  
FRUITA

21

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
LLOM DE PORC AL FORN  
PATATES XIPS  
FRUITA

22

LENTIES AMB VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

25

AMANIDA D'ARRÒS  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET)  
IOGURT

27

PICNIC

28

AMANIDA CAMPERA  
LLUÇ A LA BASCA AMB PÈSOLS  
GELAT

29

MACARRONS A LA ITALIANA  
CROQUETES DE POLLASTRE  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

AQUÍ ES  
CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Be Curious  
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

grow  
FOOD  
BANKS

AITOR SANCHEZ

# Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.