

# VEDRUNA IMMACULADA - RECOMANACIÓ DE SOPARS

Gener - 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

CREMA DE PORROS NATURAL  
TRUITA DE RIU MEDITERRANI AMB OLIVES  
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
IOGURT

12

CARXOFES AMB PERNIL  
HAMBURGUESA DE POLLASTRE  
PATATA PANADERA  
IOGURT

13

SOPA DE PEIX AMB ESTELS  
TRUITA DE PERNIL CUIT  
AMANIDA QUATRE ESTACIONS  
IOGURT

14

RISOTTO AMB VERDURES  
LLENGUADO AL FORN  
AMANIDA DE TOMÀQUET  
IOGURT

15

LLAÇOS A LA PARMESANA  
CRESTES DE TONYINA AMB ENCIAM  
FRUITA

18

SOPA D'AU AMB PASTA  
DAURADA AL FORN  
PATATA AL FORN  
IOGURT

19

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
LLOM DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA DE TOMÀQUET  
IOGURT

20

MINESTRA DE VERDURES  
RELLON DE PORC EN Salsa DE POMA  
PATATES A DAUS  
IOGURT

21

ARRÒS INTEGRAL FREGIT A L'ESTIL XINÈS  
PERNILETS DE POLLASTRE A LA LLIMONA  
AMANIDA QUATRE ESTACIONS  
IOGURT

22

AMANIDA CAPRESE  
LASANYA D'ALBERGÍNIA,  
MOZARELLA, TOMÀQUET I ALFÀBREGA  
FRUITA

25

ARRÒS SALTEJAT (AMB SOFREGIT DE  
CEBA I PERNIL)  
VERAT A LA PAPILOTA AMB PORRO,  
PASTANAGA I FONOLL  
PATATA AL FORN  
IOGURT

26

CRÈMA DE XAMPINYONS  
ESCALOPINES DE VEDELLA  
AMANIDA DE TOMÀQUET  
IOGURT

27

MONGETES TENDRES AMB PERNIL  
PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT  
PATATES XIPS  
IOGURT

28

QUINOA (ECOLÒGIC) AMB VERDURES  
TORRADES I JOLIVERT  
OUS AL FORN GRATINATS  
AMANIDA DE TOMÀQUET  
IOGURT

29

"DIA DE LA PAU"  
PASTÍS DE PATATA I ALBERGÍNIA  
GRATINADA  
TIRES DE CALAMAR CASOLANS A  
L'ANDALUSA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA



Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
escolar segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats

Fruita fresca  
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

1 Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.

**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



2

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



3

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

