

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

26

CREMA DE PORROS NATURAL
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
GELAT

27

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

28

PICNIC

29

MACARRONS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
IOGURT

30

AMANIDA D'ARRÒS
FILET DE LLUÇ ENFARINAT
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
IOGURT

4

AMANIDA DE PASTA
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

5

PICNIC

6

MONGETES TENDRES AMB PATATES
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
TOMÀQUET AL FORN GRATINAT
GELAT

7

ARRÒS AMB TOMÀQUET
VARETES DE LLUÇ
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

10

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
IOGURT

11

MACARRONS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT
TRUITA DE PERNIL CUIT
FRUITA

12

PICNIC

13

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA,
OU, OLIVES I MAIONESA)
FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT
AMANIDA VERDA
FRUITA

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES
SALSITXES AL FORN
TOMÀQUET NATURAL
GELAT

17

CREMA DE VERDURES
PIZZA
FRUITA

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
LLUÇ A LA BASCA AMB PÈSOLS
IOGURT

19

PICNIC

20

AMANIDA DE PASTA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATES XIPS
FRUITA


21

MACARRONS A LA ITALIANA
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I OLIVES
GELAT

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

**AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

COMPASS | **Scolarest**

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest